

Federación Española de Ictus

Carrer Riereta, 4
08830 Sant Boi (Barcelona)
Tel. 93 661 25 25
info@ictusfederacion.es
www.ictusfederacion.es

Associació Catalana de persones amb Accident Vascular Cerebral (AVECE)

Calle Riereta, 4
08830 Sant Boi de Llobregat (Barcelona)
T. 936 402 482
avececat@hotmail.com
www.avece.org

Asociación de Afectados de Ictus de la Comunidad Valenciana (ADAI-CV)

T. 722 186 786
adaictus.cv@gmail.com
http://adai-cv.blogspot.com.es

Asociación Ictus de Aragón (AIDA)

C/ Pablo Ruiz Picasso, 64
50018 Zaragoza
T. 976 735 541
asociacion@ictusdearagon.es
www.ictusdearagon.es

Asociación de Familiares y Enfermos de Ictus (NEURO-AFEIC)

Avda. de Cádiz, 46 Complejo Galicia, edificio Orense B
18006 Granada
T. 958 089 449
neuroafeic@hotmail.es
www.neuroafeic.org

Ictus Asociación Madrileña (ICAM)

T. 660 600 396
icam.madrid@gmail.com
www.ictus-asociacionmadrid.es

www.diamundialdelictus.org

 facebook.com/ictusfederacion
 @ictusfederacion

Colaboradores:



SACA 29/10/2015
AL SUPERHÉROE Día Mundial del Ictus
QUE LLEVAS DENTRO
en la lucha contra el Ictus

www.diamundialdelictus.org

#diamundialdelictus

LUCHA CONTRA EL ICTUS

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que se manifiesta al producirse una alteración brusca de la circulación de la sangre que llega a nuestro cerebro.

Puede ser por un coágulo que obstruye el paso de la sangre hacia una parte del cerebro (ictus isquémico) o bien por una hemorragia originada por la rotura de un vaso cerebral (ictus hemorrágico).

La incidencia del ictus está asociada a diferentes factores de riesgo, la mayoría de ellos son evitables con una adecuada prevención. El factor de riesgo más importante es la hipertensión arterial (asociada a 4 de cada 10 ictus). Le siguen el colesterol, la diabetes, la fibrilación auricular o el consumo de tabaco.

A pesar de todo lo que conocemos del ictus y de cómo prevenirlo, cada año 120.000 personas lo sufren en nuestro país. El 30% de los casos muere y el 40% sobrevive con una discapacidad grave.

A partir de los 60 años la incidencia del ictus aumenta. De ahí la importancia de su prevención ante el progresivo envejecimiento poblacional de nuestro país.

Por todo ello, y más que nunca, es el momento de luchar juntos contra el ictus. Invirtiendo todas nuestra fuerzas. Sacando al superhéroe que llevamos dentro.

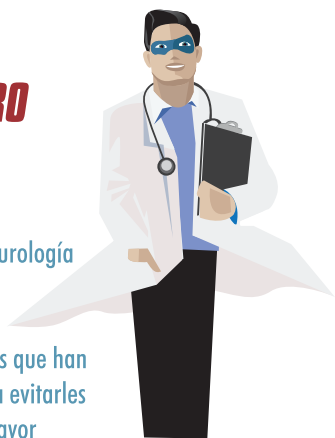
SACA AL SUPERHÉROE QUE LLEVAS DENTRO

SUPERHÉROES QUE LUCHAN CONTRA EL ICTUS

SUPERNEURO Neurólogo/a

PODER:
Conocimiento en neurología

FUNCIÓN:
Tratar a las personas que han sufrido un ictus para evitarles un daño cerebral mayor



SUPERPROBETA Investigador/a

PODER:
Conocimiento científico

FUNCIÓN:
Investigar la eficacia de posibles terapias que permitan recuperar la función cerebral después del ictus



SUPERPACIENTE Superviviente de un ictus

PODER:
Fuerza de voluntad

FUNCIÓN:
Luchar por recuperarse de las secuelas del ictus realizando a diario ejercicios de rehabilitación



SUPERCUIDADOS Cuidador/a

PODER:
Amor y cuidados

FUNCIÓN:
Cuidar a quien ha sufrido un ictus y cuyas secuelas le impiden valerse por sí mismo. Lo hace con amor y dedicación



SUPERPOLÍTICO Responsable político/a

PODER:
Incidencia política

FUNCIÓN:
Apoyar o impulsar políticas sanitarias y/o sociosanitarias que permitan un mejor abordaje del ictus en nuestro país

¿CÓMO PUEDES CONVERTIRTE EN SUPERHÉROE?

Apoyando a las asociaciones de familias afectadas por el ictus como voluntario

Controlando los factores de riesgo de ictus, especialmente si eres una persona con un alto riesgo de sufrirlo

Informándote e informando a otros de cómo detectar el ictus a tiempo