

DÍA MUNDIAL DEL ICTUS, 29 de OCTUBRE

La Federación Española de Ictus presenta la campaña de concienciación
“Saca el superhéroe que llevas dentro en la lucha contra el ictus”

La FEI destaca la urgencia de destinar más recursos que eviten el drama humano del ictus

- Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebra mañana jueves 29 de octubre, la Federación Española de Ictus (FEI) hace un llamamiento para que pacientes, médicos, investigadores, cuidadores, políticos y población en general colaboren en la lucha contra esta enfermedad, cada uno en su ámbito de actuación.
- Especialistas en Neurología advierten de que, controlando los factores de riesgo (tabaquismo, hipertensión, colesterol, diabetes, obesidad, etc.), se podría prevenir la aparición de esta enfermedad que padecen alrededor de 120.000 españoles cada año.
- En España hay 20 provincias que no disponen de Unidad de Ictus en su hospital de referencia, a pesar de ser el recurso asistencial más eficaz. El ictus es la segunda causa de mortalidad (la primera en las mujeres) y también representa el mayor motivo de incapacidad en adultos.
- Con motivo de este día, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, acogerá este viernes día 30 la Jornada *“Últimos avances en la prevención y tratamiento del ictus”*, organizada por FEI, en la que participarán algunos de los especialistas más destacados de nuestro país.

Madrid, 28 de octubre de 2015.- Con motivo del Día Mundial contra el Ictus, que se celebra mañana jueves 29 de octubre, la Federación Española de Ictus (FEI) pone en marcha la campaña *“Saca el superhéroe que llevas dentro en la lucha contra el ictus”*, un llamamiento para que todas las personas implicadas (ya sean pacientes, médicos, investigadores, cuidadores o políticos) unan sus fuerzas para prevenir la aparición de esta enfermedad, y contribuyan, cada uno en su ámbito, a reducir su incidencia en nuestro país. El objetivo de FEI es que la población general tome conciencia de la importancia de hacer frente a esta enfermedad, que padecen alrededor de 120.000 personas en España.

Con motivo de la celebración de este Día Mundial del Ictus, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, acogerá el próximo viernes 30 de octubre la Jornada *“Últimos avances en la prevención y tratamiento del ictus”*, organizada por FEI, en la que se darán cita expertos en Neurología de toda España para dar a conocer las novedades más recientes en este ámbito.

“Si se controlan los factores de riesgo, como la hipertensión, obesidad o tabaquismo, se pueden minimizar mucho las posibilidades de padecer un ictus. Algunos factores no son controlables, pero la mayoría sí”, afirma Carmen Aleix, presidenta de la Federación Española de Ictus (FEI). Esto es determinante, según la FEI, ya que el progresivo envejecimiento de la población provocará previsiblemente en el futuro un aumento de la incidencia esta enfermedad. “La prevención del ictus no es un tema que involucre solo al paciente y al médico, sino también a las familias, cuidadores, investigadores, políticos y población en general... todos podemos poner nuestro granito de arena”.

“En el Día Mundial del Ictus, el lema del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) es ‘El ictus se puede prevenir, tratar y recuperar, ¡Hagámoslo posible!’”, explica el Dr. Jaime Gállego, coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y Jefe de Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario de Navarra. “Desde el punto de vista sociosanitario y económico, es un problema de primerísima magnitud. Conocer los síntomas con los que puede presentarse un ictus es importante ya que, actuando rápido, disminuimos el daño cerebral y su repercusión”, asegura el doctor.

Desigualdad entre comunidades autónomas

“Independientemente del lugar en el que vivan, todas las personas deberían poder tener acceso a una Unidad de Ictus, que es el dispositivo asistencial más eficaz para el tratamiento de los pacientes con ictus en fase aguda”, reivindica el doctor Jaime Gállego. “Hay unas 57 Unidades de Ictus en nuestro país pero faltan bastantes más, ya que alrededor de 20 provincias no disponen de ellas. Es necesario implementarlas, y más sabiendo que son el mejor recurso asistencial del que podemos disponer”, afirma el doctor.

Durante la jornada del viernes, los expertos explicarán los avances en el tratamiento agudo del ictus, entre los que se encuentra la revascularización, un procedimiento que se realiza mediante un dispositivo por cateterismo que navega a través de la arteria femoral, entrando en las arterias cerebrales y extrayendo el trombo que obstruye la arteria. *“Todos los pacientes que tienen un ictus agudo deberían tener asegurado el acceso a este tratamiento, independientemente de su localización geográfica o la hora en que se produzca el ictus. Esto obliga a desarrollar circuitos asistenciales que lo permitan, y que garanticen su realización en centros de referencia de forma ininterrumpida”, explica el doctor Gállego.*

Asimismo, en la reunión se tratará el tema de la prevención secundaria, o cómo evitar la aparición de un nuevo ictus en el paciente que ya ha sufrido un accidente cerebrovascular. A este respecto, el doctor Gállego afirma que *“los anticoagulantes de acción directa deberían ser los fármacos de primera línea a la hora de prevenir una recurrencia o repetición, en los pacientes que han tenido un ictus por fibrilación auricular no valvular, uno de los principales factores de riesgo”.*

¿Qué ocurre después del ictus?

Tras haber sufrido un ictus, uno de los aspectos más importantes para el paciente es seguir una rehabilitación adecuada para tratar posibles secuelas. Según explica la presidenta de FEI, *“actualmente no se les está dando la rehabilitación necesaria, ya que se han reducido mucho los tiempos. Las personas que han padecido un ictus requieren una rehabilitación continuada, ya que de esta forma puede tener una mejor calidad de vida”.*

Desde FEI, se pone también de manifiesto la importancia de la figura del cuidador. *“Hay que tener en cuenta que, cuando una persona sufre un ictus, el problema no es solo del paciente, sino también de la familia”, explica Carmen Aleix. “Las personas pueden pasar de ser autosuficientes a tener que*



depender de sus familiares, y eso conlleva bastante estrés para la persona que cuida, ya que es un paciente que requiere mucha atención en caso de que padezca alguna discapacidad”, asegura Aleix.

Reducción de la mortalidad asociada al ictus

A pesar de que la incidencia del ictus no se ha reducido, sí se ha logrado reducir la mortalidad asociada gracias a un mayor conocimiento de la fisiopatología del ictus, la implantación del código ictus y las unidades de ictus en los hospitales, y el tratamiento preventivo y de rehabilitación. Aproximadamente el 85% de los ictus son isquémicos (es decir, provocados por un trombo que obstruye las arterias cerebrales) y el 15% son hemorrágicos. Las tasas se multiplican por 10 en la población mayor de 75 años, siendo la incidencia acumulada hasta los 65 años del 3%, y aumentando hasta el 24% en los mayores de 85 años. El ictus es además la primera causa de muerte en la mujer y la primera causa de discapacidad en el adulto. Provoca la muerte en el 30% de los casos, y una discapacidad grave en el 40% de los casos.

Con motivo de este día, la FEI ha puesto en marcha además la web www.diamundialdelictus.org, una página en la que se facilita información sobre el ictus, datos de incidencia, maneras de prevenirlo, cuáles son los síntomas y cómo detectarlos. También se dan a conocer los factores de riesgo (como la hipertensión, tabaquismo, diabetes, colesterol o fibrilación auricular). FEI ha editado además material para las asociaciones de pacientes que forman parte de la federación, y que estarán disponibles para los pacientes que lo requieran en diferentes mesas informativas que se organizarán en diferentes puntos de España.

Sobre FEI

La Federación Española de Ictus (FEI) es una entidad sin fines lucrativos, de ámbito estatal, que se constituye en el año 2006. FEI es una federación de asociaciones que promueve la información y educación sobre el ictus, la prevención y el tratamiento adecuado y equitativo en todo el territorio nacional. La FEI es el principal referente a nivel estatal que representa, defiende y atiende a las personas que han tenido un ictus y a sus familias, y lo hace con la participación activa de todas las asociaciones y otros agentes de interés implicados.

Para más información

Cícero Comunicación

María Fábregas

Tel. 917500640

mfabregas@cicerocomunicacion.es